

***SEMINARIO di SCRITTURA CREATIVA nella  
NATURA  
ACQUA LEGNO FUOCO TERRA ARIA METALLO***

***IMMERGENDOMI NELLA NATURA,  
scopro me stessa, me stesso.  
SCRIVENDO e POETANDO,  
creo me stessa, me stesso***

**2-3-4 Giugno 2023  
Ecovillaggio Masseria del Sonante  
Contrada Mascalcia – Rivello - Basilicata**

***CONTENUTO***

„Ovunque io vada, trovo sempre un Poeta, giuntovi prima di me.“

Sigmund Freud, padre della psicologia moderna, mette in evidenza quanto profonde sappiano essere parole, che parlano dell'anima.

In 12 ore di seminario e una passeggiata notturna ci mettiamo in cammino. Ci riconnetteremo con noi stessi riconnettendoci con la NATURA. Attraverso i nostri cinque SENSI permetteremo alla natura di permearci. Grazie alla RITUALITA' daremo forma al nostro mondo interiore. La PAROLA, essa sia prosa o poesia, emergerà naturalmente come distillato delle nostre esperienze.

***IL SEMINARIO È RIVOLTO A:***

- Appassionati ai temi della natura e della poesia
- Guide Ambientali Escursionistiche, Guide turistiche, Accompagnatori turistici
- Guide Associate ASSOGUIDE, LAGAP, AIGAE
- Guide Interpreti educatori ambientali delle aree protette;
- Operatori di Laboratori e Centri di Educazione Ambientale, fattorie didattiche;
- Insegnanti e studenti (alternanza scuola-lavoro);

- Animatori culturali e turistici;

### **ALLA FINE DI QUESTO SEMINARIO**

- Sarai in grado di percepire te stessa, te stesso con più distinzione.
- Saprai esprimere questo vissuto con le parole della tua anima e comunicherai con più facilità

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

#### **Venerdì**

Notte: Passeggiata percettiva nel buio della notte.

#### **Sabato**

Prima mattina: Saluto ed accoglienza. Ad occhi bendati evidenziamo il gusto e l'udito.

Tarda mattinata: Prima produzione di testi in prosa o poesia ispirati da gusto e udito.

Primo pomeriggio: Ad occhi socchiusi ricerchiamo l'olfatto e l'udito.

Secondo pomeriggio: Prima produzione di testi in prosa o poesia ispirati da olfatto e udito.

#### **Domenica**

Prima mattina: Riflessione su esistenza e contenuto di rituali.

Tarda mattinata: Attuazione di semplici rituali in piccoli gruppi. Prima produzione di testi in prosa o poesia ispirati dai rituali.

Primo pomeriggio: Introduzione alla ritualità nei vari popoli e nelle varie epoche e culture

Secondo pomeriggio: Attuazione di rituali più complessi e rituali composti dai partecipanti stessi. Produzione di testi in prosa o poesia ispirati dai rituali.

Fine Seminario: Lettura finale dei testi prodotti. Saluto e partenza.

#### **Orario:**

Venerdì ore 21.00 – 22.00: (Passeggiata Notturna fuori Seminario)

Sabato ore 10.00 – 13.00 e 15.00 – 18.00: (Scrittura e Percezione)

Domenica ore 9.00 – 12.00 e 14.00 – 17.00: (Scrittura e Ritualità)



**Partecipanti: 6 minimo – 12 massimo**

### **COSTI PER PERSONA:**

**Costi per persona: 160 € - (quota seminario, 2 pranzi, 2 cene, 2 colazioni, 2 pernottamenti)**

#### **Dettaglio dei costi:**

**Docenza: soci Assoguide, INEA e Domus Mea, euro 60 – non soci euro 70 –**

- **Alloggio in camere da tre o quattro letti (o tenda Berbera matrimoniale), bagno in comune: 10 euro a notte (posti disponibili 15 - se volete potete portarvi sacco a pelo o lenzuola, altrimenti forniamo tutto noi)**

**L'assegnazione dei posti è a discrezione dell'organizzazione (salvo particolari esigenze comunicateci in anticipo)**

- **Posto tenda 5 euro a notte per tenda (personale non fornita da noi)**
- **Vitto: colazione 5 euro – pranzo o cena 15 euro**
- ***Nell'Ecovillaggio Masseria del Sonante applichiamo l'economia del dono, per cui prevediamo alcune gratuità o riduzione dei costi su richiesta motivata e accettiamo eventuali ulteriori contributi al progetto***

**Alloggio in altre strutture convenzionate, nelle vicinanze (4 km)**

- **Villa Alemi B&b storico - Rivello PZ• 348 338 7663**

Per l'iscrizione si potrà versare un **anticipo di 50 €**, il saldo si effettuerà il giorno del seminario in loco.

#### **ISCRIZIONE e ACCONTO di 50€**

**Iscrizione attraverso: [news@poeticwriting.net](mailto:news@poeticwriting.net) Indicare: Nome, mail e cellulare del partecipante e data del seminario**

- 1) PayPal @poeticwriting Causale: Nome del partecipante e data del seminario**
- 3) Bonifico Conto Corrente: IBAN DE92 7601 0085 0191 2258 53 Causale: Nome del partecipante e data del seminario**

**Cosa portare:** Taccuino, penna, torcia, cartella dura su cui poter scrivere, scarponcini

#### **PER INFORMAZIONI**

+49 173 8299246 Giovanna Salabè

+ 39 3392783206 Giovanni Netto



gianninnetto@libero.it

## DOCENTE

### Giovanna Salabe'

È poetessa, attrice e naturopata:

Nei miei primi anni di attività pedagogica con bambini ed adolescenti mi chiesi come poter riavvicinare l'essere umano a sé stesso. Essendo segnata io stessa da un'infanzia "difficile", scoprii in primis la Musica Classica e la Natura come efficaci fonti di rilassamento e come mezzo per ricongiungermi con il mio io più profondo. Sedevo nel bosco per terra accanto ad un corso d'acqua. Il fruscio del ruscello, il contatto con la terra, la mia immobilità silenziosa e, attraverso tutti i sensi, la percezione di ogni dettaglio di una Natura in costante movimento. Tutto ciò che non ero davvero, potevo quindi lasciarlo andare e rinascere. Sono tuttora convinta che il nostro nucleo più profondo contenga elementi fortemente poetici. Noi, nella nostra essenza, siamo Poesia. In quanto poetessa e musicista conduco, nei miei seminari, i partecipanti a trovare sé stessi. Li aiuto a scoprire parole, colori, suoni e immagini per esprimere la loro essenza più profonda.

Ulteriori informazioni su [www.poetryflowers.com](http://www.poetryflowers.com) e [www.giovanna-salabe-actress.de](http://www.giovanna-salabe-actress.de).

### *Sede del corso*

**Il corso si svolge presso l'Ecovillaggio "Masseria del Sonante" in contrada Mascalcia 61, nel comune di Rivello in Basilicata**

### *Come raggiungerci*

**Treno: fermata stazione di Maratea (da lì con un nostro passaggio trenta minuti di macchina - contributo Euro 5 andata e ritorno)**

**Macchina: su autostrada Salerno Reggio Calabria uscita Lagonegro nord prendere SS 585 per Maratea, dopo 14 km bivio a sinistra per lago Sirino, Fiumicello, Nemoli. Proseguire direzione Rivello, attraversare contrada Fiumicello e poi prima traversa a destra due chilometri e arrivo <https://goo.gl/maps/EudZxHRC7GR7Zmhq6>**

## MODULO DI ISCRIZIONE AL SEMINARIO

### *SEMINARIO di SCRITTURA CREATIVA nella NATURA ACQUA LEGNO FUOCO TERRA ARIA METALLO*

**2-3-4 Giugno 2023**  
**Ecovillaggio Masseria del Sonante**  
**Contrada Mascalcia – Rivello - Basilicata**

**Inviare compilato entro il 25 maggio** insieme all'attestazione di avvenuto pagamento a  
**info@associazioneinea.it**

NOME E COGNOME	INDIRIZZO residenza
TELEFONO	E-MAIL
Modalità di pernottamento e pasti	
• <b>Alloggio in camere da tre o quattro letti e bagno in comune:</b> <input type="checkbox"/>	
• <b>Posto tenda (propria):</b> <input type="checkbox"/>	
• <b>Vitto: colazione, pranzo o cena in sede del corso:</b> <input type="checkbox"/>	

Si prega di segnalare eventuali esigenze ed indicazioni relative al cibo (vegetariano, vegano, ecc.)

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

Il sottoscritto prende atto che i presenti dati saranno sottoposti ad operazioni di trattamento, di conservazione, di utilizzo e di elaborazione per l'adempimento delle finalità organizzative del seminario e dichiara di esprimere il consenso al trattamento dei propri dati personali ai sensi della D.Lgs 196/2003. Responsabili del trattamento dei dati è l'Associazione Italiana INEA – Interpreti Naturalistici Educatori Ambientali.

FIRMA \_\_\_\_\_